

New Insights into Mental Health

7 - 11 October 2019

Location - Nepean Sportsplex in Ottawa
This conference is being hosted in partnership with



Multi-Day Mental Health Conference featuring:



Dr. Douglas Turkington
MD, FRC Psych, Mb ChB

World-Renowned Psychiatrist, Consultant and Professor at Newcastle University, UK. He is a Founding Fellow of the Academy of Cognitive Therapy of Philadelphia and a Fellow of the Royal College of Psychiatrists. He is a pioneer of the use of CBT in severe mental disorders and has trained internationally for over 20 years.

Working at Northumberland Tyne & Wear NHS Foundation Trust in the UK, Helen is involved in the set-up and delivery of numerous treatment trials for a wide range of mental health conditions and neurodevelopmental disorders. Helen has worked alongside Prof. Douglas Turkington for over 10 years and together they have published over 20 papers, including a book for service users and carers.

Helen Spencer
BA (Hons) Psychology



Cognitive Behavioural Therapy (CBT) is an evidence-based form of therapy that helps individuals become more conscious of their automatic thoughts and beliefs and aims to change unhelpful thinking styles leading to emotional and behavioural recovery.

PROFESSIONALS & FRONTLINE WORKERS

Cognitive Behavioural Therapy-PTSD & Anxiety Disorders

**Monday 7 October 2019
Tuesday 8 October 2019**

\$375

CAREGIVERS & PARENTS

Informed Cognitive Behavioural Therapy Training for Caregivers with loved ones with PTSD & Anxiety Disorders

**Wednesday 9 October 2019
Thursday 10 October 2019**

\$100

PROFESSIONALS & FRONTLINE WORKERS

Autism Spectrum Disorder (ASD)

Friday 11 October 2019

\$125

Join us for the week \$600

Helen Spencer will be on hand all week to provide information and resources for those working within the Autism Community.

For more information, please visit: newinsightsintomentalhealth.eventbrite.ca

For questions, please contact

Marnie - marnie@tipes.ca / 613.224.0729 x228 • Loyal - fwsmanager@mfrnc-ncr.ca / 613.991.4024

Nouvelles Connaissances sur la Santé mentale

7 - 11 octobre 2019

Lieu - Nepean Sportsplex Ottawa



mfrnc • ncr
Military Family Resource Centre
National Capital Region



crfm • rcn
Centre de ressources pour les
familles des militaires
Region de la capitale nationale

Conférences sur la Santé mentale avec :



Dr Douglas Turkington
MD, FRC Psych, Mb ChB

Psychiatre de renommée mondiale, consultant et professeur à l'Université Newcastle, au Royaume-Uni. Il est un membre fondateur de Academy of Cognitive Therapy de la Philadelphie et membre du Royal College of Psychiatrists. Il est un pionnier de l'utilisation de la TCC dans les cas de troubles psychiques sévères, et offre des formations internationales depuis plus de 20 ans.

Travaillant pour la Northumberland Tyne & Wear NHS Foundation Trust au Royaume-Uni, Helen participe à la mise en place et à la réalisation de nombreux essais de traitement pour un large éventail de problèmes de santé mentale et de troubles neurodéveloppementaux. Helen travaille avec le professeur Douglas Turkington depuis plus de 10 ans. Ensemble, ils ont publié plus de 20 articles, dont un livre pour les utilisateurs de services et les aidants.

Helen Spencer
BA (Hons) Psychology



La thérapie cognitivo-comportementale (TCC) est fondée sur des données probantes et aide les individus à devenir plus conscients de leurs attentes et à modifier leur mode de pensée.

PROFESSIONNELS ET TRAVAILLEURS DE PREMIÈRE LIGNE

Thérapie cognitivo-comportementale –
SSPT et de troubles d'anxiété

**lundi 7 octobre 2019
mardi 8 octobre 2019**

375\$

AIDANTS ET PARENTS

Formation informative
en thérapie
cognitivo-comportementale
pour les aidants ayant des
proches atteints du SSPT et
de troubles d'anxiété

**mercredi 9 octobre 2019
jeudi 10 octobre 2019**

100\$

PROFESSIONNELS ET TRAVAILLEURS DE PREMIÈRE LIGNE

Trouble du spectre
de l'autisme (TSA)

vendredi 11 octobre 2019

125\$

Toutes les présentations seront en anglais. Joignez-nous pour toute la semaine (600\$).

Helen Spencer sera disponible tout au courant de la semaine pour fournir des informations et des ressources à ceux travaillant dans le domaine de l'autisme.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter : newinsightsintomentalhealth.eventbrite.ca

Pour toute question, veuillez contacter

Marnie - marnie@tipes.ca / 613.224.0729 x228 * Loyal - fwsmanager@mfrnc-ncr.ca / 613.991.4024